**План работы кабинета здоровья МКОУ Белейковская ООШ**

**2015/2016 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Название мероприятия** | **Дата проведения** | **Цели и задачи мероприятия** | **Планируемый состав участников** |
| 1. | Игра в гостях у Айболита | сентябрь | Формирование у школьников позитивного отношения к ЗОЖ.  Овладение навыками здорового образа жизни. | 1-4 классы |
| 2. | Беседа «Осторожно на дорогах» | в течение года | 1-4 классы |
| 3. | Лекция профессора Знайки о правильном питании | декабрь | 1-4 классы |
| 4. | Беседа «Для чего нужна зарядка» | март | 1-4 классы |
| 5. | Беседа «Правила личной гигиены» | сентябрь | 1-4 классы |
| 6. | Беседа «Закаливание» | ноябрь | 1-4 классы |
| 7. | «Береги свою жизнь | февраль | 1-4 классы |
| 8. | «Правильное питание» | апрель | 1-4 классы |
| 9. | «Если хочешь быть здоров» | октябрь | 1-4 классы |
| 10. | «ПДД» | сентябрь | 1-4 классы |
| 11. | «Удобная и красивая одежда и обувь» | январь | 1-4 классы |
| 12. | «Все о витаминах» | апрель | 1-4 классы |
| 13. | Игра «Здоров будешь - все добудешь» | октябрь | 1-4 классы |
| 15. | «Правила личной гигиены» | март | 1-4 классы |
| 16. | «Мой режим дня - мой лучший помощник» | май | 1-4 классы |
| 17. | Классные часы по формированию навыков здорового образа жизни: «Гигиена питания, гигиена тела», «Мой помощник – внимание», «Познай самого себя», «Влияние шума на здоровье». | в течение года | Осознание личной причастности учащихся к состоянию своего здоровья.  Овладение навыками здорового образа жизни. | 7-9 классы |
| 18. | Индивидуальные занятия и консультации. | в течение года | Формирование убеждений о ценности здоровья и ЗОЖ. | 1-9 классы |
| 19. | Месячник профилактики аддикции и ВИЧ-инфекции. | декабрь | Убеждение о необходимости ЗОЖ. | 7-9 классы |
| 20. | Осенний легкоатлетический кросс. | сентябрь | Тренировка быстроты, выносливости… | 7-9 классы |
| 21. | Районные и школьные соревнования | в течение года | Привитие у подростков интереса к физкультуре и спорту. | 7-9 классы |
| 22. | Диагностическая беседа «Здоровый образ жизни» | в течение года | Формирование понятия о том, что забота о своем здоровье является общественным долгом | 7-9 классы |
| 23. | Родительские собрания по вопросам здоровья: «Как сформировать у ребенка стремление к здоровому образу жизни», «Как сберечь здоровье ребенка». | в течение года | Повышение грамотности родителей в вопросах сохранения здоровья. | 7-9 классы |
| 24. | Консультации для родителей по вопросам здоровья детей. | в течение года | Охрана здоровья детей | Родители обучающихся |
| 25. | Внеурочные мероприятия. Индивидуальные занятия и консультации в кабинете здоровья | ежедневно | Формирование у школьников позитивного отношения к ЗОЖ. |  |
| 26. | Ролевая игра «Суд над вредными привычками» | в течение года |  | 7-9 классы |
| 27. | Постоянно действующий семинар педагогов школы по вопросам здоровьесбережения | в течение года | Повышение грамотности педагогов в вопросах охраны и укрепления здоровья учащихся. | Педагоги школы |
| 28. | Встреча-беседа с медсестрой «Твое здоровье» | в течение года |  | 7-9 классы |
| 29. | Просмотр фильма «ВИЧ. Твоя безопасность - в твоих руках» | в течение года | Формирование понятий о том, что забота о своем здоровье является общественным долгом | 7-9 классы |
| 30. | Ролевая игра «Хочу быть здоровым» | в течение года |  | 7-9 классы |
| 31. | Летний оздоровительный лагерь  Палаточный лагерь | июнь, июль |  | 7-9 классы |